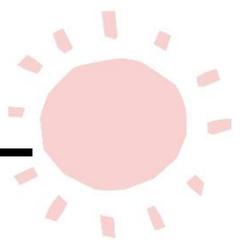


令和 7 年

8 月

# あぶらでん子育て支援センター



子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます!

| 日         | 月                | 火   | 水                  | 木         | 金         | 土         |          |
|-----------|------------------|---|--------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|           |                  | <p><b>8/5 の午前は、初めての方限定の日です!</b><br/>           楽しくお喋りできたらいいなと思っています♡(支援センターの<br/>           玄関は、正面に向かって右側アルミフェンスから入った奥になります。)</p> |                    |           |           | 1         | 2<br>休館日 |
| 3<br>休館日  | 4                | 5<br>初めての方限定<br>の日 午前   | 6                  | 7         | 8         | 9<br>休館日  |          |
| 10<br>休館日 | 11<br>山の日<br>休館日 | 12<br>休館日   | 13<br>拠点開館<br>たかのす | 14<br>休館日 | 15<br>休館日 | 16<br>休館日 |          |
| 17<br>休館日 | 18               | 19<br>身体計測<br>午前  | 20                 | 21        | 22        | 23<br>休館日 |          |
| 24<br>休館日 | 25               | 26  | 27                 | 28        | 29        | 30<br>休館日 |          |
| 31        |                  |   |                    |           |           |           |          |

夏バテにならないために!

## まだまだ厳しい暑さです

赤ちゃんは体温調節機能が未熟

- ・日中の散歩は避けましょう。
- ・汗をかいたら、すぐに着替えを!
- ・UV ケアを忘れず!
- ・上手に虫よけ対策をしましょう。
- ・水分補給を忘れずに!
- ・風通しのよい服装を!
- ・エアコンの温度を調節しましょう。

Check



注意してね!



あぶらでん子育て支援センター  
9:00~15:00 月~金

砺波市三郎丸 213 番地 1  
TEL 0763-23-4456

